

た。 食事もダラダラ食べるのではなく、時間を決めて早く食べる。 また、リギングが遅いとも思った。 今回はサポートもいて時間内にできたが、一人では到底できないだろうと思った。 他に自分の事にいっぱいいっぱいになって物事を先読み出来ず行動がヌルいと感じた。 そういった事から常日頃から次の事を考えて、先生に何も言わせないようにする。 《中文省略》 また、クルー同士のコミュニケーションが足りないと感じた。 もっと練習からクルー間のお互いの声の掛け合いが大切だと思った。

強いクルーはスタートで出て、そのまま落とすことなく最後までイキ切っていた。 崩れることもなかった。 今回のレースは自分たちが最善を尽くしたが、1位には及ばなかった。 その差は何か？ これはエルゴの差だと思った。 だから次の大会までに更にエルゴアップさせていく。 そのために食事を増やしたり変えたりして体作りをしなければならぬ。 今回の大会は、シングルが5位、ダブルが3位、クオッドが除外になってしまったが、『これからどうするか？』で練習内容も変わり結果も変わってくるはず。 やっぱり勝つチームは、やらされる練習ではなく、自ら求める練習。 常に向上心を持ち、各々が「勝ちたい！」という気持ちを常日頃から口に出していく。 《おわり》

#### 市川母の感想

隼伍は選抜大会に行ってから、他校の、自分とは違う大きな身体つき、行動の早さや時間の使い方、常に先々を考えて行動している事等、たくさんの事を学んできたんだなと思いました。

レース以外の所でも、たくさんの刺激を受け、肌で感じ、ひと回り大きくなったように感じました。

また、様々な課題も見つかった事と思います。 この貴重な経験させて頂けた事を必ず次に活かすよう、これからの日々の練習、食事、行動をよく考え、勝ちにこだわって一番を勝ち取って欲しいと思います。

一人一人の更なる成長を期待します！！

#### 自称「怪物」の坂井洋友です。

《前文省略》そして決勝の日、「今持っている全てを出しきって思いきりやろうや！」と5人で話し合っただけで臨んだ。 レース展開は、今までで一番良く、今までで一番スピードが出て、自分たちは2位でゴールした。 だが、ゴール後、〇〇高校が抗議をしてきて、審判より赤旗が上がり、結果 関西高校は「除外」になってしまった。 その時自分は、今までで支えてくれた森川先生、福田先生、清水コーチ、親、いろんな人の顔が頭に浮かんできてとても悔しく悲しく涙が溢れてきた。 しかし、それ以上にその時にクルー長である自分が周りが見えてなく、他を励ませられなかった自分自身が悔しかった。 情けなかった。 ここで負けてしまったのは自分の責任、クルーを一つに出来なかった自分の責任です。 これからまだまだ大会はあるので気持ちを切り替えていき、もう一度自分がクルーを一つにし、今よりも何倍も強くなり、絶対に一番を獲る！ 今回の選抜大会の事は忘れずに努力の糧として、夏こそは「カンゼイ、いちば〜ん！」と叫んでやる！！ 《おわり》

#### 酒井母の感想

現地での過ごし方、どのような気持ちでレースに挑み、レース後何を思ったのか。 感謝を感動で返したい！勝ちたい！と言う気持ちが凄く伝わってきました。

息子はクルー長として、何もできなかったと言っていますが、毎日の生活、練習の中でもっと周りを見て、もっと部員みんなの様子や気持ちを知って貰いたいと思います。クルー長としての成長も期待しています！

### 春季競漕大会 4月8日(日)

中国大会の県予選も兼ねています。全種目中国大会へ進みました。その上に続かない試合ですから、朝日レガッタフへの前哨戦・・・練習試合みたいなもんです。

強風で最初レースから遅れました。スタート地点を臨むと艇が風でステッキボートに着いたかと思うと斜めになり、やり直しを繰り返しています。シングルが終わった後で決勝は中止してタイム順で決める事となりました。

クオドが一艇途中からあらぬ方向へ進んで行きます。COXがいるのに対岸の葦原へ突っ込みそうです。シングルでもどっかへ行っちゃった子がいましたよ。舵取りがいなし風が強いと言っても・・・。関西だったら思いっきり笑い話にしてやるのだが・・・。

1		3
2	岡山操山高校	4 4' 42" 93
3	備前緑陽高校	3 4' 04" 28
4	岡山東商業高校	2 3' 46" 00
5	関西高校	1 3' 41" 89
6		5
1		
2	四谷 光希 (備前緑陽高校)	4 4' 58" 57
3	入澤 操野 (関西高校D)	3 4' 46" 31
4	吉田 智貴 (関西高校A)	① 4' 14" 38
5	清野 雄大 (岡山大学)	② 4' 23" 57
6		4
1		
2	森 大和 (関西高校B)	3 4' 20" 78
3	吉田 成汰 (岡山東商業高校)	① 3' 59" 12
4	杉本 悠輔 (関西高校C)	② 4' 16" 18
5	近藤 空大 (岡山操山高校)	4 4' 24" 28
6		
1		
2	大廣 映季 (岡山大学)	① 5' 26" 11
3	香川 叶羽 (岡山東商業高校B)	② 5' 18" 45
4	田中 優心 (備前緑陽高校A)	① 4' 46" 63
5	有本 陽菜 (岡山東商業高校C)	3 5' 33" 58
6		
1		
2		2
3	小橋 美月 (岡山操山高校)	3 6' 15" 29
4	竹内 はな (岡山東商業高校A)	② 5' 36" 93
5	谷口 琴美 (備前緑陽高校B)	① 5' 08" 68
6		
1		
2	関西C	5 4' 38" 29
3	備前緑陽高校	4 4' 16" 29
4	関西A	① 3' 53" 09
5	岡山東商業	3 4' 15" 79
6	関西B	2 4' 01" 25
1		
2	岡山東商業4×+	1 4' 24" 06
3	岡山大学	1 4' 57" 71
4	岡山東商業B	1 4' 43" 57
5	岡山操山	2 5' 13" 34
6	岡山東商業A	



## 森川先生のお言葉

今日の結果は部員たちにとって必然且つベストであったと思います。はっきり言って今一でした。もっと3月28日の悔しさを前面に出して挑んで欲しかったです。ん・・・、はたしてあの悔しさを今でも持っているのだろうか？「捲土重来」を実行してやろうという者が何人いるのだろうか？4月になってからの練習を見る限り、ただやらされている or 作業をこなしているように感じられます。勝ちたいけど楽がしたい！といった感じでしょうか？現に一部の者しかエルゴ数値もUPしておりません！数字は正直です。月間目標も口先だけ or 能書きです。「男」なら有言実行だろうがああ！！アホは勝てんのじゃああ～～！！

ボート	
(百間川コース)	
【男子】かじ付き4人スカル	
①関西(秋山、市川、長崎、宮内、高橋)	②岡山東商
③備前緑陽▽ダブルスカル	
①関西A(坂井、江田)	②同B
③岡山東商▽シングルスカル	
①吉田成次(岡山東商)	
②吉田(関西)	③杉本(同)
【女子】かじ付き4人スカル	
①岡山東商(河名、本行、平松、逸見、信江)	出場1校▽ダブルスカル
①岡山東商B(岡本、堀)	②操山▽シングルスカル
①田中優心(備前緑陽)	②谷口(同)
③香川(岡山東商)	
(文種目の上立4艇が6月5、6日に鳥取県である中国大会に出場。かじ付き4人スカルとダブルスカルは1校1艇)	



4月28日

# 朝日レガッタ延期決定!

何てこったい!!!ここに来て、ここまで引っ張って延期とは。来年って中止と一緒にやんか!!

第73回朝日レガッタに出漕申込された団体及び選手の皆様へ  
新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言・まん延防止等重点措置の発令に伴い、  
5月1日から開催予定の「第73回朝日レガッタ」は延期とします。  
出漕料の扱いなどの詳細は検討して後日連絡します。  
取り急ぎ、連絡します。  
関西ボート連盟

更に.....。

**【重要】第73回朝日レガッタは2022年に再延期とします2021.04.28**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「第73回朝日レガッタ」は以下の理由により、2022年に再延期とします。

- ① 滋賀県における医療提供体制の逼迫により、医療体制非常事態が宣言された。そのために選手等の安全が確保できにくい状況となった。
- ② 関西3府県の緊急事態宣言発出の中、県境を多くの人が越えることで、感染防止の対策に反し、感染拡大のリスクを増大させてしまう。
- ③ 滋賀県教育委員会の指示によって、県内中高生の参加ができなくなった。そのために大会スタッフが確保できなくなり、安全な大会運営が困難となった。

関西ボート連盟 会長 奥村功

いやいや、緊急事態出て直ぐなら分かるけど.....③の理由が大きいんだろうなあ。

ホテルキャンセルせねば.....いや、京都で勝手に経済回しちゃうかなあ(京都勝手にお買い物ツアー強行)。わざわざ危険な場所に行くのはバカだよなあ。等とつらつら考えちゃうよ。

去年の例もあるし、このままじゃインハイや国体も心配になってきた。でも、オリンピックはするつもりらしい。可笑しくないか?? 百合子は「東京に来るな」と国民に言い。世界には「東京に来てください」と言うのか? んなアホな!!

←翌日の朝日新聞です

そして、急遽遠征が無くなって皆何をするのか?

**日々成長!!** バトル勃発??

朝日レガッタ 中止します

5月13・4日に滋賀県の琵琶湖で開催予定だった「第73回朝日レガッタ」(関西ボート連盟、朝日新聞社など主催)を中止することを28日夜、決定しました。中止は2年連続になります。新型コロナウイルスの感染拡大が進む中、滋賀県内の医療態勢が逼迫(ひっ迫)していることや、大会役員、補助員の確保が難しいことなどから、大会を安全に運営できないと判断しました。大会回数は持ち越し、2022年度の大会も73回となります。出漕料は全額返金します。詳細は関西ボート連盟のホームページ(<http://karal.jp>)を

日々成長!

# 一番勝負!!

横田キャプテン

vs

森川先生

## 横田爽真

今日はとにかくむしゃくしゃしていたので趣味でありストレス発散の筋トレをたくさんしました。ロースーとはまた違う、第2の戦闘服"タンクトップ"に着替え、ワークアウトドリンクを準備し、深く深呼吸して精神統一。これがトレ前のルーティーンです。体を気が済むまで痛めつけ筋繊維一本一本がきしむ音が聞こえるまで追い込み、締めのプロテインを注入。あまりの旨さに昇天してしまいました。仲間と共に競い合い流す汗は何よりも気持ち良かったです! トレーニング後は頭もスッキリしていつの間にかモヤモヤした気持ちも消えて明日も頑張ろう! という気持ちになりました! みんな、今俺は最高にヤル気や! 俺についてこい! 俺たちの青春は1000m だろ? イチバンなるぞー!!

筋肉も日々成長させなければ!! これぞ日々成長

## 対する先生は・・・

そして、帰宅後は不貞腐れてゴイゴイ飲んでいました。さて、今日は何をしようか? よし、今日は自分にご褒美ではなく、自分を励ますために・・・タカシマヤ「大北海道展」へ行こう!!



やけくそになって思い切り贅沢しました。  
美味ええ〜〜!

LeTA0 のフロマージュデニッシュ、凄い美味いっす!  
こんなんあったなんて?!

確かにこれも日々成長です。横に・・・? この勝負勝敗は??

そんなこんなで、結局いつもの部活をしてるのかと思ってたら

## 第一回旭川レガッタ開催

今日のレガッタ、風もなく波もなく、ポカポカ陽気で絶好のボート日和でした。暑かったぐらいかもしれません。そんな中、水上では熱いバトルが繰り広げられました。部員たちにとって今日のレースはどうだったでしょうか？ **シングル部門では吉田**が、クルーボート部門では**2×A(市川・高橋)**が優勝。とにかくライバルであろうが、仲間であろうが、アスリートである以上、並べたら負けることは許されません。・・・と、同時に各レースで自分の課題・反省・弱点を見つけて、それを自身の成長に繋げてくれたら嬉しいです。(そうでないと意味がありません！)



少しは気が晴れたらどうか、お母さん方の声援と差し入れも有って徐々に盛り上がった様だ。

高校総体の岡山県代表を決める大会が近づいてきた。天気は良さそうを通り越して暑そうだ。勿論、行く予定はない。私事ですが紫外線を極力避けたい状況にあるからだ。すると、岡山県ボート協会が「来るな。無観客だぞ。土手の上にもたむろするんじゃない。」と文章を発表した。さもありません。前回まで土手上でワチャワチャと賑やかに保護者が見ている。車は何処に停めているのか?と私でさへ疑問に思っていたし、関西はとにかく何をしても目を付けられるのは昔からだよね。

岡山県高校総体

5月30日(日)・・・まあ、結果は結果として記録しておこう。

男子シングルス

優勝!!

レーン No.	ク ル ー 名	500m タイム 分 秒	ゴール		備 考
			順位	タイム 分 秒	
1	ヨシダ トモキ(カンゼイA) 吉田 智貴 (関西A) (岡山県)		1	3 41 03	
2	ヤベ ヒロト(オカヤマヒガシショウギョウ) 矢部 大翔 (岡山東商業) (岡山県)		3	3 53 16	
3	ヒカサ シュウト(ビゼンリョクヨウ) 日笠 志勇人 (備前緑陽) (岡山県)		5	3 58 67	
4	スギモト ユウスケ(カンゼイC) 杉本 悠輔 (関西C) (岡山県)		6	4 10 17	
5	ワタナベ ケイ(オカヤマソウゼン) 渡邊 圭 (岡山操山) (岡山県)		2	3 45 55	
6	モリ ヤマト(カンゼイB) 森 大和 (関西B) (岡山県)		4	3 54 96	

男子ダブル

優勝!!

レーン No.	ク ル ー 名	500m タイム 分 秒	ゴール		備 考
			順位	タイム 分 秒	
1	カンゼイA 関西A (岡山県)		1	3 22 44	
2	ビゼンリョクヨウC 備前緑陽C (岡山県)		5	3 45 35	
3	ビゼンリョクヨウA 備前緑陽A (岡山県)		2	3 28 71	
4	カンゼイB 関西B (岡山県)		3	3 37 69	
5	オカヤマヒガシショウギョウ 岡山東商業 (岡山県)		4	3 38 54	
6	ビゼンリョクヨウB 備前緑陽B (岡山県)		6	3 52 65	

男子クォドルプル

あーらら 優勝出来なかった

レーン No.	ク ル ー 名	500m タイム 分 秒	ゴール		備 考
			順位	タイム 分 秒	
1					
2	カンゼイB 関西B (岡山県)		3	3 40 97	
3	オカヤマヒガシショウギョウ 岡山東商業 (岡山県)		1	3 15 24	
4	カンゼイA 関西A (岡山県)		2	3 21 23	
5	オカヤマソウゼン 岡山操山 (岡山県)		4	3 43 74	
6					

聞いた話なのだが、どうも今回も隣のレーンに入ったとか・・・。元のレーンに戻ってゴールしたらしいが、余分に漕いでるって事だね。何で真っ直ぐ進めんの?そこからでしょ?何なんだ?この大差は??

## 森川先生のお言葉

やはり・・・追う者と追われる者の差なのか？ ライバル校の執念なのか？？

すみません。 ブログが滞ってしまいました。・・・ていうか昨日書こうと思ってましたが、夕方 OHK LIVE NEWS を見た瞬間(県総体の模様がオンエアされました)、いろんなことがプレイバックされ、何だか悲しくなり、書く気になれませんでした。

一昨日の県総体の結果は周知のとおり。 シングル・ダブルがインターハイ出場となりました。 クオドは・・・5年ぶり敗退。(こんな言い方あるのだろうか?) 保護者の皆様におかれましては、画面越しではありますが、応援ありがとうございました。 期待に応えることができず申し訳ない気持ちで一杯です。

4月末に朝日レガッタの中止が決定し、それ以降、県総体に向けて『皆で福井へ!』をタイトルとして頑張ってきました。 昨秋の新人戦の事も頭に入れて、部員たちに危機感を持たせてやってきたのですが・・・対校クオドが残念な結果に!

調子が悪かったのか? 決してそうではありません。 調子はよかったはず。 では何が? 完全に心の隙を付かれたのではないのでしょうか? 選手の頭の中で何かが起きたのです。 以下は、これから先、A(エース)になるかもしれない、いや、ならなければならない石井敦貴(B)の手記です。

《前文省略》レースアップは皆で声も掛けあえていて凄く良い雰囲気でもスピードも出て艇もよく滑っていた。 この勢いなら絶対にイケると確信していた。 そして Attention Go! スタートは良い感じ。 しかし、隣にはライバル校が。 200m、まだ近くにいる。 あれっ、全然離れていかない?! ここから焦りが出ていた。 予想外のことが起きた。 そしてどんどん締められて並ばれた。 クルーの皆、横を見ていた。 もっと焦った。 するとヌルッが出てしまい、ずっとヌルッ、ヌルッ、ヌルッ。 凄く違和感があった。 漕いでも漕いでも進まない。 それから差されてしまい、魂を抜かれたままゴール。 横からライバル校の応援の歓声と「よっしゃ～～!」という声が聞こえた。 嘘だろう?! 今までの練習は何だったのか? こんなはずじゃない! これまでの悔しさ・努力を全て裏切った感じだった。 このままではダメだ。 何がいけなかったのか? まずはメンタルタフネス。 思ってたんと違う?! と思って焦ったこと。 危機感と言いながら、慢心が敵だったのかもしれない。 どんな状況になっても内に集中。 そもそもスタートから一気に突き放せる体力も必要だ。 これからは・・・ 《以下省略》

以上のことから完全に心の隙を付かれたと思います。 土手を伴チャリしながら、私も選手たちの焦り or パニックを感じました。 が、勝負に不思議な負けはありません。 負けるべくして負けたのです。 この現実をどう受け止め、これから先どのように立ち上がるかでアスリートとしての価値が決まります。 男として、アスリートとして最も大切なもの、それは「負けん気」。 お前ら、こんなもんじゃねえだろう??

それにしても・・・県内で勝つのが一番難しいです。 中国大会・全国大会で勝つ方がず

っと簡単です。決して岡山のレベルが極めて高いわけではないのに……。ここ数年ずっと思ってます。なぜだろうか？



福井へGO!!



国体には行かにもやあ  
おえんでえ



## 国体岡山県大会

6/13 インハイ岡山予選の屈辱を晴らす。

### シングルスカル

- 1位 吉田 3分39秒43
- 2位 森 3分54秒51
- 3位 宮内 3分55秒71
- 4位 長崎 4分02秒23
- 5位 杉本 4分07秒37

### ダブルスカル

- 1位 関西A(市川、高橋) 3分24秒26
- 3位 関西B(庵谷、入澤) 3分36秒66

### クォドルプル

- 1位 関西A 3分16秒13  
(八重樫、坂井、江田、横田、石井あ)
- 5位 関西B 3分57秒66  
(秋山、田川、石井は、柏野、豊田)



## 森川先生のお言葉

昨日は、国体県予選。 オンライン応援ありがとうございました。 おかげで何とかシングル・ダブル・クォドと全種目優勝し、関西 TEAM に挑んでくる全ての県立高校を Ultimate Crush し、国体最終予選である7月の中国ブロック大会に「岡山選抜」として出場することになりました。

5月30日、県総体でクォドがまさかの敗退。 インハイ出場権を逸してしまいました。 それからの2週間、本当に辛く苦しいものでした。 あの県総体の敗退は、皆さんも驚いたと思いますが、あのショックは私たちにとって計り知れないものがありました。 あんなに練習してきたのに?! 選抜6位(幻の?準優勝)の関西クルーがなぜ?!

県総体で敗れた翌日(31日)、実は・・・私はクォドクルーを変更しようと考えていました。 現状を変えるためダブルの二人をクォドに入ればどうなるだろうか?! と思っていました。 しかし、それをやったところで実際早くなるのか? ダブル種目はどうなるのか? と思い、もう一度同じメンバーで賭けてみよう! 彼らを信じてみよう! と決心し、メンバー変更はしませんでした。

そして、その後、負ければ引退といったプレッシャーの中、土俵際まで追い詰められた部員たちを如何に立て直すか? を考えながら練習を組み立てていきました。 県総体の敗因は何処にあったのか? を考え、一つずつ「不」の消去をしていきました。

その中の一つ、クォドクルーはレースで先行するも途中で並ばれることにより、頭がパニックになり、勝負する上で一番大切な3つの「C」、Confidence(自信)・ Concentration(集

中)・Control(冷静)が全て完全に分断されたこと。そして、その3つを繋ぐ4つ目の「C」、Communication(意志疎通)が欠如していた事がわかりました。

他にもいろいろとありますが、「俺たちはこんなもんじゃねえ！ やったろうじゃん！」と切り替え、猛練習を積んでいきました。

また、この2週間、いろんな方々にお世話になりました。保護者の方も毎日のように誰かが旭川に足を運ばれていました。(とくに○井さんは皆勤?) また、我らが師匠、ゆる体操の小野先生もうちの部員のコンディショニングのために(特に○井のために)、時間外で面倒をみてくれました。(レース当日の早朝も...) さらにはスーパー technical adviser ○○からも連日メールでアドバイスをもらっていました。だから、今回の勝利は部員たちの頑張りだけでなく、保護者をはじめいろんな方々の執念の勝利でもあったと確信しています。心より御礼申し上げます。

が、これで国体出場が決まったわけではありません。 もう一つハードルを越えなければなりません。 今年の国体中国ブロック大会は、7月17・18日 百間川ボートコースで開催されます。 この大会は、関西 TEAM ではなく、『岡山選抜』として出場します。 クルー名は変われど、全種目オール関西高校で挑みます。 部員の皆さん、国体ブロックは今まで君たちが経験してきた中国大会のレベルではありません。(本大会はもっと厳しい!) それぞれ県が選抜チームを組み、県の威信を賭けて臨んできます。 だから、私たちが、自分のため、岡山県のため、何が何でも勝たなければなりません。 それは・・・関西ですから!!

それにしても①・・・県内で勝つのが一番難しいです。 なぜだろうか?

## 過日の第76回国民体育大会岡山県予選会の備忘録です。

まずはなかなか怪物になってくれない、早く怪物になって欲しい**坂井洋友**です。(それに・・・身体、細すぎじゃあぁ～～！ Mr.Cucumber!)

6月13日、今日は7時に集合して7時半から小野先生に「ゆる体操」で調整してもらった。緊張していたが身体がゆるんでいく感じがありとてもよかった。ここまでしてくれるのは自分達に期待してくれるからだと思い、今日は本当に倒れるまでやってやろうと思った。そしてレース前に清水さんから教えてもらった「ハッハッハッ」で笑っていこう!と話し合い、一番苦しいレースをしよう!とレースに臨んだ。 Attention Go! レースでは並ばれても焦らずスピードだけを求めてただひたすら漕いだ。結果は1位でゴール。このレースで、本当に「勝てば天国、負ければ地獄」ということが解った。だから、この地獄の2週間を忘れることなく、常に「俺たちはこんなもんじゃねえ！」思い続け、さらに進化し、もっと上を目指していく。《おわり》

お待たせしました。今日の備忘録第2段は関西 TEAM の司令塔、Super Cox、**八重**  
**樫弦**です。

今日は7時集合。朝早くから小野先生が来て下さり、クオドのメンバーは緩めてもらった。レースの約1時間前出艇。とにかく笑って内に集中していった。レースアップからスピード感がありよかった。レースが始まるとスタートから出ることができたが、やはりライバルは食らい付いてきた。並ばれる前にスパートを掛けていった。それでも冷静・リラックスを指示していったが、B の○井だけは冷静さがなく、漕げてなかった。もっとBペアが機能していればブッチギリの1位でいけたと思う。自分たちはトップスピードは向上したが、肝心のその維持ができない。だからもっと練習から計算せずに、常に自爆のつもりでやっていく。次は中国大会、そこではダントツの1位を獲る。《おわり》

そうです。今一、Bペアが機能しません。今のままでは飾り?! レース中の各々のオールのしなりを見れば判ります。これは技術面なのか? 精神的なことか?(両方や!) まあ、それを改善・修正するのが私の仕事ですが…。クオドの場合、4人がシンクロして漕がねばなりません。よってクルーに穴(マイナス)があってははいけません。それこそ致命的となります。とにかくクルー一人ひとりが「このクルーを進ませているのは俺や! 」といった迫力・力強さを持って練習・レースに取り組んで欲しいです。もう一度言います。「俺たちはこんなもんじゃねえええ〜〜! 」ダントツの1位を獲ってくれることを望みます。

何はともあれ栃木には全クルー行けるかもしれないって・・・中国予選に勝ったらね

旭川レガッタ。(400m X 10本) 6/27

対校クルーはシングル、2年生はダブルでチャレンジ。

で、結果は1位江田、2位坂井、3位市川、4位・・・、ダブルは2クルーでA・B共に5勝5敗でした。優勝の江田、おめでとう。(調子に乗らんように!) 優勝の副賞はアレです。アレ!

技術的に今一な者、途中でスタミナ切れな者、身体と相談しながら取り組む者(作業をして負けるための練習をする者)、メンタルの弱い者、真っ直ぐ進まない者、いろいろいました。レースを見ながらつくづく思いました。やはり並べたら負けたらダメです。並べる以上は勝たないと・・・アスリートの基本です。常に Get Ahead しなければなりません。が、うちの部員は手段と目的が一緒になってるような気がします。ボートはスピードを出す競技。スピードが出ない以上、ボートではありません。そう、答えはスピードなのです。それを手段ばかりに拘って、目標であるスピードがなければ全く意味がありません。その手段は単なる曲芸に過ぎません。

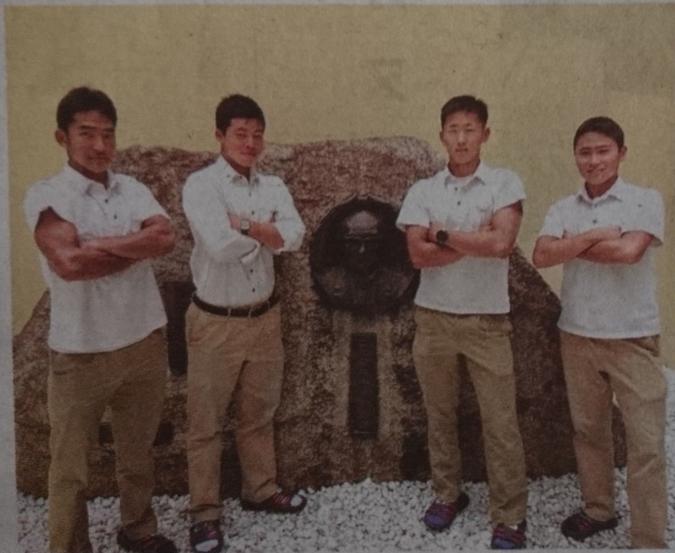


# ボート

## 展望

舵手付きクオドルプル男子は4大会ぶりに岡山東商が全国選抜実質2位の関西を押さえて出場するが、レース経験の乏しさからその後の大会では関西に0秒28及ばなかった。全国選抜で3位入賞を果たした女子とともにアベック入賞を狙いたい。その他の男子は、全国選抜で関西のダブルスカルが3位、同校の吉田がシングルスカルで5位に入賞している。今回はその上を狙う。女子ダブルスカルの備前緑陽は選

抜の悔しさを晴らして、準決勝進出を狙いたい。  
(岡山東商・石原律子)



関西

## 出場選手

【男子】  
▼監督 石原律子(岡山東商)、森川幸夫(関西)  
▼選手 河原羽矢人、西海広亮、吉田成汰、下山

写真が関西だけってのが笑うよねえWWWWWWW

しかし、今年も雨が降る降る。松江が鹿児島が・・・熱海が!!!毎年どっかこっかが雨にやられています。「ケネデー」大丈夫かな??

コロナワクチンも少しずつですか接種できるようになりましたが。。ワクチン足りないとか言い出してちゃんと2回打てるんだろうか? 東京は4回目の緊急事態宣言しちゃってオリンピックは無観客になったし、会場が東京以外の競技も東京からコロナ陽性者が来ちゃったら大変とやっぱり無観客に。まあ、ボートはどうせテレビじゃやらんし、ネットのライブ配信で見るとかなあ。開会式とか百合子やガースーが出るんなら観たくも無いし、何だか盛り上がらんなあ。

国体中国ブロック大会

競漕成績

レース No.	発艇 時刻	種目	レーン	駅名	クルー名	着順	ゴール タイム	500m タイム	得点	備考	
1	10:00	少年女子 1× 決勝	2	広島	宮島工業高校(大田)	5	4	35	57		1
			3	岡山	岡山選抜(岩口)	3	3	55	54		3
			4	山口	山口選抜(関)	4	4	33	35		2
			5	鳥取	鳥取県選抜(杉原)	1	3	45	78		6
			6	島根	江津工業高校(沖田)	2	3	52	28		4
2	10:10	少年男子 1× 決勝	2	鳥取	鳥取県選抜(竹山)	2	3	29	84		4
			3	島根	松江北高校(本田)	3	3	32	83		3
			4	山口	山口農業高校西市分校(吉富)	5	4	5	42		1
			5	広島	福山BC(西谷)	4	3	38	78		2
			6	岡山	岡山選抜(吉田)	1	3	21	18		6
3	10:20	成年女子 1× 決勝	2	山口	山口選抜(木下)	5	4	25	38		1
			3	島根	島根選抜(沖田)	2	3	57	57		4
			4	広島	福山BC(越智)	4	4	1	96		2
			5	岡山	岡山選抜(則近)	3	3	58	71		3
			6	鳥取	鳥取県選抜(高島)	1	3	49	87		6
4	10:30	成年男子 1× 決勝	2	広島	広島大学(松口)	4	3	37	51		2
			3	鳥取	鳥取県選抜(寺井)	3	3	35	30		3
			4	岡山	品川ワフクトリーズ(増成)	1	3	33	12		6
			5	山口	山口合同ガス(高橋)	2	3	34	28		4
			6	島根	島根選抜(水田)	5	3	38	92		1
5	10:40	少年女子 2× 決勝	2	広島	宮島工業高校	4	4	15	85		2
			3	島根	松江東高校	3	3	59	95		3
			4	鳥取	鳥取県選抜	1	3	52	82		6
			5	岡山	岡山選抜	2	3	57	44		4
			6	山口	山口選抜	5	5	3	62		1
6	10:50	少年男子 2× 決勝	2	広島	宮島工業高校	5	3	51	1		1
			3	岡山	岡山選抜	1	3	22	4		6
			4	山口	山口選抜	2	3	32	21		4
			5	島根	江津工業高校	4	3	46	50		2
			6	鳥取	鳥取県選抜	3	3	42	11		3
7	11:00	成年女子 2× 決勝	3	鳥取	鳥取県選抜	1	3	58	38		6
			4	島根	島根選抜	2	4	0	18		4
			5	広島	広島選抜	4	4	34	95		2
			6	岡山	岡山選抜	3	4	16	7		3
8	11:10	少年女子 4×+ 決勝	3	島根	松江北高校	3	3	59	0		3
			4	岡山	岡山選抜	1	3	46	86		6
			5	広島	宮島工業高校	4	4	0	26		2
			6	鳥取	鳥取県選抜	2	3	49	17		4
9	11:20	少年男子 4×+ 決勝	2	島根	松江高専	4	3	33	63		2
			3	山口	徳防大島高校	5	3	40	48		1
			4	岡山	岡山選抜	1	3	17	99		6
			5	鳥取	鳥取県選抜	2	3	25	25		4
			6	広島	宮島工業高校	3	3	29	71		3
10	11:30	成年女子 4×+ 決勝	2	島根	島根選抜						除外
			3	鳥取	鳥取県選抜	1	3	58	6		6
			4	広島	広島選抜	3	4	16	68		3
			5	山口	山口選抜	4	4	18	16		2
			6	岡山	岡山選抜	2	4	7	25		4

国体種目出場制覇!!



打伊佐祐 (四)  
京都サンワニーク 80700 140  
平林金剛 (四国コルド)  
(京) 三万、片岡 三万、田  
中 小山、山内  
▽本橋 打手、山内、和田  
小山、山内、山内、山内  
▽二塁打 浜本、山内 (平)

備東、落合、倉敷、勝、勝  
5 0 吉水、倉敷、2 (本数)  
勝、2 芳泉、長船、4 0 宇  
野、多津美、3 0 北原、総社  
西、1 0 桜が丘、就実、4 0  
鴨方、北房、5 0 高島、2 回  
戦、倉敷、南、3 2 鶴山、総社  
東、5 0 県操、山、換南、3 2  
落合、勝、2 1 南津、久米  
5 0 倉敷、多津美、3 0  
長船、就実、3 0 総社、西、北  
房、3 2 御南、準々決勝、倉  
敷、南、3 1 総社、勝、1 本  
数、南、3 1 換南、久米、3 0  
多津美、就実、3 1 北房、準  
決勝、勝、2 1 倉敷、南、久  
米、4 1 就実

▽決勝 久米、4 0 勝、央  
▽個人 ①川嶋 隆生 (鶴山)  
②三浦 北房 ③山本 久米  
岡本 (吉備)

**サッカー**  
(神原スポーツ公園)  
1 1 回戦 水島・岡山朝鮮  
2 1 宇野・荘内、芳泉、5 1  
1 鴨方、旭東、1 P、K、4、2  
1 倉敷、北、西、大、2、1 高橋  
K、4、2 1 市操、山、総社、東  
5 1 2 白陵、京山、5 2 中道

**ボート6種目  
岡山が突破  
国体中国ブロック予選  
三重団体の出場権を懸**

けた団体ブロック予選は横  
17日、岡山市ならで  
行われ、岡山はボート中  
国予選の4種別計6種  
目で突破し、うち5種目  
で1位だった。アーティ  
スティックスイミング  
(中四国予選)の少年女  
子も通過した。(○は代  
表)

◇ポイント◇  
(百間川ボートコース)  
【成年男子】かじ付き4人  
①山口②鳥取③鳥根  
④広島⑤岡山⑥シノクスカ  
ル⑦岡山⑧山口⑨鳥  
取⑩広島⑪鳥根  
【成年女子】かじ付き4人  
取④広島⑤鳥根  
スカル⑥山口⑦岡山⑧  
広島⑨山口⑩シノクスカル  
⑪鳥取⑫鳥根⑬岡山⑭  
⑮シノクスカル⑯鳥取  
⑰岡山⑱山口⑳鳥取  
⑳鳥根⑳岡山⑳山口  
⑳少年女子)かじ付き4人  
スカル①岡山②鳥取  
鳥根④広島⑤シノクスカル  
⑥鳥取⑦岡山⑧鳥根⑨  
山口⑩シノクスカル⑪  
鳥取⑫鳥根⑬岡山⑭山  
口⑮広島

◇アーティスティック  
スイミング◇  
(児島マリナプール)  
【少年女子】デュエット  
テクニカルルーティン ①広  
島②高知③岡山④デュエッ  
ト⑤フリールーティン ①広  
高知②岡山 ③広島  
④順位 ①広島②高知  
③岡山④出場3県



## 森川先生のお言葉

今回の「第76回国体中国ブロック大会」、どうしても負ける訳にはいきませんでした。特にクォドクルーにいたっては、県予選を突破したものの、負ければ引退だったからです。また、この国体中国ブロック大会優勝こそが、真の中国 Champion だと選手たちに言い続けていました。そういったことで選手たちには『皆で三重へ』をタイトルに、厳しい練習を課してきました。それを選手たちは私の想像以上にクリアしてくれました。例えば、考査終了後、大雨によるダム放流で旭川練習が出来ないと判断するとバスで百間川移動したり、連日テクニカルミーティングをしたり、ミニ合宿を実施するなど、「信」を付けるため最善を尽くしてきました。どうしても不発のまま、可能性を秘めたままで選手たちを引退させたくなかったのです。「お前らはこんなもんじゃねええ！」そう、私の執念だったのかもかもしれません。だから、全種目ブッチギリで勝利した時は、嬉しかったというよりもホッとした気持ちの方が大きかったと思います。とにかく全種目優勝、全種目国体出場権獲得、嬉しく思います。部員の皆、保護者の皆様、おめでとうございます。これで春のリベンジ、『捲土重来』の挑戦権を得ることができました。

もう一つ嬉しいことがありました。それは、大会運営にあたり、出場選手以外の1・2年生が献身的に働いてくれたことです。ゴミ拾い、ボートホルダー、艇運び、艇の誘導等、いろいろやってくれました。大会片付け終了後、ボート協会スタッフ・他の先生から私に「関西高校の生徒が一番よくやってくれた。あの手伝いがなかったら大会が成功裏に終わってなかったはず。」とお礼を告げられました。これほど嬉しいことはありませんでした。また、大会出場選手には、こうして裏方として大会を支えてくれる仲間がいたからこそ、自分たちが思いきりレースを楽しむことができたと感じてくれたのであれば嬉しいです。

## 備忘録①

今日の岡山市の最高気温は35℃。(高梁市にいたっては36.8℃) 今週になってからズシ〜と暑さが堪えるようになりました。いよいよ夏本番です。そういったことで部活の開始はサマータイム、午前7時集合としています。が、午前8時頃には気温は30℃を越えていたのではないのでしょうか？皆様、どうかご自愛下さい。

今回は、過日の国体中国ブロック大会の備忘録です。今回は、総社のHERO、ボート部の主役にならなければならないのになかなかない横田爽真の手記です。

7月18日、今日は国体ブロック大会当日だった。朝から目覚めがよく、スッキリしていた。朝食を摂り出発した。W-UPもいつも通りで、特別緊張することなく、自分達らしくできた。インターハイに行けない分、「必ず国体行くぞ！」という気持ちや、自分が大会直前に迷惑を掛けた分、自分が勝たせ

ないといけない！という色々な気持ちがあった。しかし、とにかくやってきた事をやろう！、練習量だったら何処にも負けてない！と考えると自信が湧いてきた。2位との「約束の10秒」はクリア出来なかったが、8秒差で勝つことができ、ゴールした瞬間は物凄く気持ちよかった。久しぶりの感動で最高だった。だが、今回の結果があるのは、遅くまで大会準備を下さった先生、清水さん、そして1・2年生のおかげだと思った。本大会に向けて、まだシートは決まっていないので、絶対に奪われることなく、自分ももっと進化して、もう一度全国の舞台で大暴れしたい。そして次こそは日本一になる🔥  
《おわり》

そう、国体代表権を獲ただけで誰が大会に出るか？分かりません。ポジションに指定席などありません。年功序列でクルーは作りません！我々は勝つための集団です。だから、常にSomething Newを求めて成長し、クルーを進化させて下さい。私の眼鏡にかなう者がレースに出れるのです。今日も暑いです。夏の高校野球岡山大会準々決勝。大接戦の末、倉敷商業に4-3で敗れてしまいました。ネット中継で見ましたが、逆転に次ぐ逆転。本当にいい試合でした。今大会、関西高校はノーシード校でしたが、密かにこのチームは??・・・と期待していたのでとても残念です。( / 。 \ )ただ、ボート同様、最後に勝負を決めるのはメンタルだと感じました。やっぱり勝たないと意味がない！

## 備忘録②

さて、本日の備忘録は、なかなか怪物になってくれない、なったら日本一になるであろう坂井洋友です。

7月18日 《前文省略》9時50分からアップをやっていった。勝とう勝とうとせず、自分達のスピードに集中していこうと話した。そして11時20分、Attention Go。スタートから無心で漕ぎまくり、2位に8秒差を付けてFinish。2位に「約束の10秒」の差を付けることは出来なかったが、勝った時は気付いたら自然に両手を挙げて思いきり叫んでいた。やっぱり勝負は勝たないと面白くない！その事を改めて実感した。だが、まだ国体の本選がある。本番までにシートレースを勝ち取って、クオードで『捲土重来』が出来るようにしていく。今日のこの気持ちを忘れることなく、三重国体ではこれ以上の気持ちが味わえるように日々努力していく。《おわり》

国体出場権獲得、おめでとう。3種目揃ってオール関西TEAMで国体出場するのは2008年以来。その年は大分国体。(ボートは熊本県で開催)国体5連覇達成、そして全国四冠(選抜・朝日・インハイ・国体優勝)した年です。選手たちは自分達の夢を現実にしたのです。現役選手の皆さん、夢は叶います。思えば叶います。夢は逃げません。常に優勝した自分、日本一になった自分をイメージして日々精進して下さい。Dreams come true.

今日も暑いです。夏の高校野球岡山大会準々決勝。大接戦の末、倉敷商業に4-3で敗れてしまいました。ネット中継で見ましたが、逆転に次ぐ逆転。本当にいい試合でした。今大会、関西高校はノーシード校でしたが、密かにこのチームは??・・・と期待していたのでとても残念です。(／。＼) ただ、ボート同様、最後に勝負を決めるのはメンタルだと感じました。やっぱり勝たないと意味がない！

さて、本日の備忘録は、なかなか怪物になってくれない、なったら日本一になるであろう坂井洋友です。

7月18日《前文省略》9時50分からアップをやっていった。勝とう勝とうとせず、自分達のスピードに集中していこうと話した。そして11時20分、Attention Go。スタートから無心で漕ぎまくり、2位に8秒差を付けてFinish。2位に「約束の10秒」の差を付けることは出来なかったが、勝った時は気付いたら自然に両手を挙げて思いきり叫んでいた。やっぱり勝負は勝たないと面白くない！その事を改めて実感した。だが、まだ国体の本選がある。本番までにシートレースを勝ち取って、クオードで『捲土重来』が出来るようにしていく。今日のこの気持ちを忘れることなく、三重国体ではこれ以上の気持ちが味わえるように日々努力していく。《おわり》

国体出場権獲得、おめでとう。3種目揃ってオール関西 TEAM で国体出場するのは2008年以来。その年は大分国体。(ボートは熊本県で開催) 国体5連覇達成、そして全国四冠(選抜・朝日・インハイ・国体優勝)した年です。選手たちは自分達の夢を現実にしたのです。現役選手の皆さん、夢は叶います。思えば叶います。夢は逃げません。常に優勝した自分、日本一になった自分をイメージして日々精進して下さい。 Dreams come true.

2021 栄光への軌跡第二部 完